



Dinsdag 10 oktober 2023 van 16u tot 20u

Symposium

Mentale Gezondheid Jongeren

Jongeren van 12-27 jaar (generatie Z) hebben het moeilijk. Dat blijkt uit onderzoek van de GGD ZHZ. Wat is nodig om hun mentale gezondheid te versterken? Leer tijdens het symposium de gezichten achter de cijfers kennen; hoor voor welke uitdagingen jongeren staan en bouw met de doelgroep en experts mee aan een mentaal gezonde community.

Hoogtepunten programma

- Jack Bunga (24 jaar) duidt op zijn eigen dynamische wijze de cijfers uit Zuid-Holland Zuid met muziek en spoken word.
- Psycholoog Thijs Launspach opent onze ogen door de link te duiden tussen mentale problemen bij jongeren en de huidige maatschappij.
- De voorstelling 'Laat het licht aan' geeft hands-on tools om depressieve gedachten bij jezelf en anderen in een vroeg stadium te herkennen.

[Meer informatie & aanmelden](#)

GGD
zhz

