

Voor veel kinderen is de (echt)scheiding van hun ouders een onverwachte, overweldigende en ongewenste ervaring. Veel kinderen zijn boos, voelen zich schuldig of zijn angstig en verward over de toekomst. Ook al proberen ouders hun kinderen nog zo veel te ontzien, toch leidt de scheiding voor hen vaak tot grote veranderingen. Niet alleen wonen vader en moeder niet meer onder één dak, soms moet een kind verhuizen of naar een andere school.

Het is goed dat kinderen hun gevoelens over de scheiding een plek geven. Ook is het belangrijk dat kinderen in deze moeilijke periode gewoon 'kind kunnen zijn'. Het programma Dappere Dino's - aangeboden door de Dienst Gezondheid & Jeugd - helpt hierbij. Aan het programma zijn geen kosten verbonden. Deze worden betaald door uw gemeente.

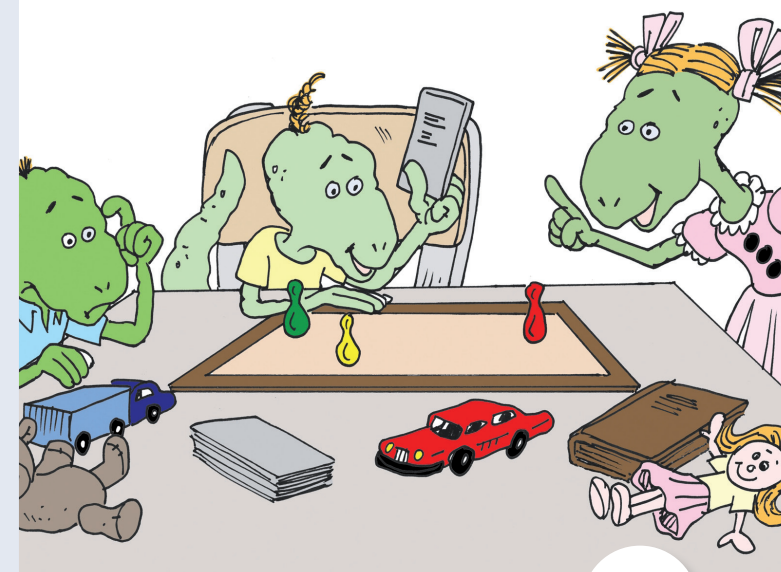
### Meer informatie

Voor meer informatie over Dappere Dino's en KIES kunt u bellen met de Dienst Gezondheid & Jeugd: **078 770 8500** of mailen naar [cursus@dienstgezondheidjeugd.nl](mailto:cursus@dienstgezondheidjeugd.nl).

Meer informatie vindt u ook op [www.dienstgezondheidjeugd.nl](http://www.dienstgezondheidjeugd.nl)

*Dappere Dino's en KIES zijn onderdeel van het regionale programma **mentale weerbaarheid**. Hierin werken, onder regie van de Dienst Gezondheid en Jeugd, diverse organisaties samen aan het stimuleren van de mentale fitheid van de inwoners in de regio Zuid-Holland Zuid.*

*Sinds 1 januari 2013 vormen de GGD Zuid-Holland Zuid (GGD ZHZ) en Leerplicht en Voortijdig Schoolverlaten (LVS) de Dienst Gezondheid & Jeugd.*



GGD



Karel Lotsyweg 40  
3318 AL Dordrecht

t 078 770 8500

w [www.dienstgezondheidjeugd.nl](http://www.dienstgezondheidjeugd.nl)

# Dappere Dino's

Groepsprogramma voor kinderen  
(6-8 jaar) van gescheiden ouders

## Steun voor uw kind

Het groepsprogramma **Dappere Dino's** is speciaal ontwikkeld voor kinderen van 6-8 jaar van gescheiden ouders. Onder begeleiding van speciaal opgeleide trainers wordt gepraat over gevoelens en problemen. De kinderen ontdekken dat zij niet de enigen zijn die een scheiding meemaken. Ook oefenen ze spelenderwijs om stap voor stap goede oplossingen te vinden voor de problemen die ze tegenkomen.

De boodschap van het programma is dat een scheiding uiteindelijk kan leiden tot een stabiele situatie, waarmee je heel goed kunt leven.

## Twaalf bijeenkomsten

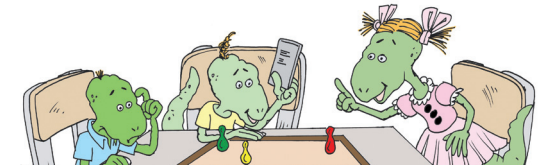
De Dappere Dino's komen in twaalf wekelijkse bijeenkomsten, tijdens of na schooltijd, bij elkaar. Iedere bijeenkomst duurt 45 minuten. De groep bestaat uit vier tot zeven kinderen. De trainers zorgen voor een omgeving waarin ieder kind zich veilig voelt om te praten over de situatie na de (echt)scheiding. In de groep leren de kinderen veel van elkaar. Kinderen voelen zich meestal gesteund en gestimuleerd door de ervaringen van andere kinderen die ook een (echt)scheiding hebben meegemaakt. Uiteraard geldt als regel: niemand brengt de persoonlijke verhalen van de andere kinderen buiten de groep.

## Inhoud programma

Het programma behandelt de volgende hoofdthema's:

1. Het kind en zijn of haar gevoelens (bijeenkomsten 1-3)
2. Leren omgaan met gevoelens en problemen (bijeenkomsten 4-7)
3. De relatie tussen ouders en kind (bijeenkomsten 8-9)
4. Hoe ervaart het kind zichzelf en zijn of haar gezin? (bijeenkomsten 10-12)

De trainers werken veel met een 'groepsdino', een knuffeldier dat de kinderen vertelt hoe hij omgaat met (echt)scheiding van zijn eigen ouders. Elk kind krijgt na afloop een Dappere Dino Diploma en de groep eindigt met een feestje!



Natuurlijk worden ook ouders betrokken bij het programma. Zo is er een individuele intake, een groepsbijeenkomst en een evaluatiegesprek.

## Is een kind ouder dan 8 jaar?

Voor kinderen van gescheiden ouders die ouder dan 8 jaar zijn, is er het programma **KIES**. Dit is bedoeld voor kinderen van 8 tot 16 jaar. De kinderen (maximaal tien) komen elke week een uur bij elkaar. **KIES** duurt acht weken. Voor ouders zijn er twee bijeenkomsten; een informatiebijeenkomst en een evaluatiebijeenkomst.

## Aanmelden?

Voor meer informatie over of aanmelden voor **Dappere Dino's** of **KIES** gaat u naar **www.dienstgezondheidjeugd.nl**. Ook kunt u bellen met de Dienst Gezondheid en Jeugd (**078-770 8500**) of mailen naar **cursus@dienstgezondheidjeugd.nl**.

Na de aanmelding wordt in overleg met de deelnemers locatie en tijd van de bijeenkomsten bepaald. Uitgangspunt hierbij is de reisafstand voor de deelnemers zo veel als mogelijk te beperken. Aan de programma's **Dappere Dino's** en **KIES** zijn geen kosten verbonden. Het wordt betaald door uw gemeente.