



Adem in, adem uit...

We moeten allemaal aan de nieuwe situatie wennen. Kinderen reageren zoals jij doet. Rustig blijven is nu eigenlijk het belangrijkste! Wat maakt jou rustig?



Laat ze meedenken!

Kinderen vinden het leuk om mee te helpen en denken. Schrijf of teken samen de dagindeling, activiteiten en regels. Schrijf ze samen op. Benoem wat goed gaat. We doen dit samen voor het eerst, dus er is geen goed of fout!

Plan!

Een heldere dagindeling is goed voor iedereen. Op tijd uit bed, in de kleren en starten met je schema. Plan de dag niet helemaal vol. Op internet en facebook zijn er veel voorbeelden te vinden van plannings.



Be social

Contact met anderen is erg belangrijk, dus hoe kan dat nu? Eet samen met opa en oma via skype. Facetime met een vriendje om samen huiswerk te maken of maak een toffe video voor de zieke buurvrouw en verzend deze online. Vergeet ook niet het gamen! Pubers houden zo heel makkelijk contact met elkaar.

Wees realistisch

Het klinkt natuurlijk fantastisch. De kinderen die vol motivatie hun huiswerk aan tafel maken. Jij die alle tijd hebt om te werken. Wees realistisch. Stel je verwachtingen bij als het even niet lukt, dat geeft niks. Flexibiliteit is nu het toverwoord.

#durftevragen

Probeer niet alles alleen op te lossen. Blaas soms even stoom af bij een goede vriend(in), vraag eens aan andere ouders hoe ze iets oplossen. Iedere ouder loopt tegen dingen aan die lastig zijn, dat is heel normaal. Je bent niet alleen!

Thuis met (huis)werk 10 tips



Bron: NJi (vrijvertaald)

De LimonadeBrigade
het mooiste wat je kind kan worden is zichzelf

Have fun!

Ga op zoek naar leuke initiatieven die er al zijn, bijvoorbeeld via social media. Bedenk een nieuwe 'life hack', ga buiten freerunnen of knutsel erop los. Maak een (lang) lijstje met ideeën waar je uit kunt kiezen.



Zorg goed voor jezelf en elkaar

Het klinkt zo makkelijk, maar het is nu misschien wel lastiger dan normaal. Wat betekent dit? Extra **#metime**, een lange wandeling met je partner of gewoon even niets?



Maak afspraken

Maak ook duidelijke zakelijke afspraken. Wanneer ben je wel bereikbaar en wanneer niet? Want tijdens het huiswerk met je kids wil je liever niet gestoord worden met zakelijke vragen en andersom net zo goed.



Vertrouw op je kind (en jezelf)!

Kinderen zijn over het algemeen heel veerkrachtig. Maar ze hebben daarvoor wel jouw steun nodig! Een volwassene die hun vragen serieus beantwoordt, die zorgen wegneemt en het goede voorbeeld geeft. Geef ze je liefde en aandacht én vergeet vooral niet om te blijven ademen.